



令和6年9月 つづじの家

おたより

虫の音に秋の訪れを感じる今日この頃ですが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。9月は気温の変化が大きく夏の疲れも出やすい時期です。どうぞ体調に気をつけてお過ごしください。

さて、今月は、敬老の日の「敬老会」をはじめとした季節のイベントを予定しています。利用者様同士の交流の場として、楽しくお過ごしいただけたらと思います。今月もどうぞよろしくお願いいたします。



8月の活動あれこれ

つづじの家では、毎朝のラジオ体操の他に、機能訓練指導員による運動も行っています。普段はあまり動かさない筋肉を動かすような運動メニューを意識的に取り入れて行っています。

また、花笠祭りの頃は、お一人おひとりに花笠を配って花笠音頭を楽しみました。皆さま、花笠の踊りは体に染みついている様子。自然に拍子をとって笠を振っていらっやいました♪

他にも、何気ない日々のご様子を掲載させていただきます。



つづじの家

寒河江市寒河江塩水 6-1
TEL : 0237-85-1326
FAX : 0237-85-1327

- ・ サービス付き高齢者向け住宅
- ・ 通所介護 ・ 訪問看護 ・ 訪問介護
- ・ 居宅介護支援事業所 ・ 夜間対応型訪問介護
- ・ 定期巡回随時対応訪問介護看護



★サービス付き高齢者向け住宅では、面会は予約制とさせていただきます。(15分、2人まで)



お誕生日おめでとうございます!

8月は4名の方がお誕生日を迎えました



《通所介護つづじの家 受け入れ状況》

※受け入れ状況は変動します。調整可能な場合もございますのでご相談ください。

△ 月曜日

裁縫等の創作活動が得意な方が多くいらっしゃいます。皆さんお話されながら活動しています。

△ 火曜日

お話好きの利用者様が多くいらっしゃいます。リハビリ活動を積極的に取り組まれております。

△ 水曜日

要支援の方が多く、コミュニケーションが図りやすいです。賑やかな雰囲気です。

△ 木曜日

幅広い年代の方が利用されており、体操や脳トレなどの活動に参加されています。

△ 金曜日

様々な介護度の方がいらっしゃいます。運動やレク・積極的に取り組まれております。

△ 土曜日

通われている方が比較的少ない曜日です。

△ 日曜日

一週間のうち、通われている方が少ない曜日です。大勢での活動が苦手という方にオススメです。

ご相談など随時受け付けております
お気軽にご連絡ください

