

【むすび深町からお知らせ】



# むすび深町 見学会のご案内

ひとりでの生活を考えているけど、何からすればいいの？  
働きたいとは思っているけど、体調も悪くてどうすればいいのかわからない…。  
自立訓練って、どんなことを訓練しているの？ などなど  
福祉サービスを使ったことがない方でもお気軽に「ご相談」ができるよう、  
ご家族、知人の方のみでも参加可能な見学会を開催します！！

**日時** 令和7年4月29日(火曜日)祝日から  
令和7年5月6日(火曜日)祝日まで  
4/29、30、5/1、2、5、6 合計6日間  
13時00分～16時00分の間  
※都合のいい時間でご予約下さい♪

**場所** 自立訓練(生活訓練) / 宿泊型自立訓練 むすび深町  
〒990-2462 山形市深町1丁目4-13

**連絡先** TEL: 023-666-4471  
FAX: 023-666-4472  
E-mail: musubi-f@klala-net.jp  
担当：加藤・服部・金田  
特定非営利活動法人 あじさい

むすび深町の  
HPこちら↓



**おすすめ特徴** ≪ 集団活動が苦手でも大丈夫！ ≫

- くつろぎスペースを開設。教室から離れて好きな事に取り組みクールダウン出来ます。
- 個別支援に力を入れています(金銭管理や作業訓練・体調管理や相談など)。

広報誌

2025年2月号

自立訓練 (生活訓練)

宿泊型自立訓練

相談支援事業所

# むすび深町



なんとみごとなごちそうの数々。でもこらはすべて食品サンプルだというから驚きです！ むすび深町の通所利用者のみなさんは、山形コロニーで開催された【自立生活基礎講座「食育SATシステム」栄養管理支援】に参加させていただきました。参加した利用者のみなさんは楽しんだと同時に、自分の食事傾向にかなり自覚的になれた様子です。貴重な機会にお声掛けくださった山形コロニーさんに感謝しております。



# 健康な生活を意識する！

# 様々な取り組みを実施

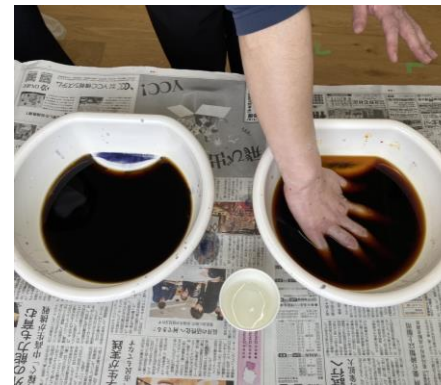


## ★「食育SATシステム」栄養管理支援に参加



「食育SATシステム」は、フードモデルを選んでセンサーに乗せるだけで、栄養価計算とその食事のバランスがチェックできる新しい体験型栄養教育システムとのこと。山形県立米沢栄養大学のみなさんが山形コロナーにて講座を実施され、むすび深町の利用者もそちらに参加させて頂きました。朝・昼・夕の三食を自分でサンプルから好きに選び、その分析結果をプリントアウトしてもらえる。塩分やカロリー摂りすぎ注意！

## ★手洗い実験



感染症を防ぐことを目的に化学的な実験を実施。まず普段通りに手洗い→水で溶かした片栗粉を手に塗り乾かす→イソジン液に浸ししばらく待つ→手が紫の部分が出現。紫の着色部分は手洗いの際に汚れが落ちていなかったところです。爪や手のしわ、手首など。普段自分がちゃんと洗えていないはつきり目に見えました。要注意。

## ★調理訓練&おやつ作り



調理訓練、そして余暇活動の一環も合わせて、おやつ作りを実施しました。今月の調理訓練も一人で自炊する時に、手軽に作れるメニューを考えました。市販のソースを使ったマボー豆腐（茄子入り）丼&卵スープ&ポテトサラダ&イチゴホイップ添えでした。とても豪華でしたが、1人当たりの食材費は333円。そしておやつ作りはホットケーキミックスを使用してどら焼きを作りました。イチゴ+チョコソース+ホイップクリームに抹茶ラテも追加され、これまた豪華なスイーツが完成。こちらは1人222円です。手作りは安価なうえに楽しめて満足できますね。

## ★嘔吐物処理の職員研修



ノロウイルスなどの感染拡大が心配される嘔吐物の処理を研修しました。嘔吐物から2m四方はウイルスが飛散している可能性があり、実際に処理する人は1名ぐらいが望ましいとのこと。厳重に装備するためにアイテムを付ける順番も大事（もちろん脱ぐときも大事）。片栗粉に醤油を混ぜて作った物を見立てて。飛び散らないように紙を上からかぶた後に処理しました。実際の際に慌てないように経験できました。

