

自立訓練（生活訓練）

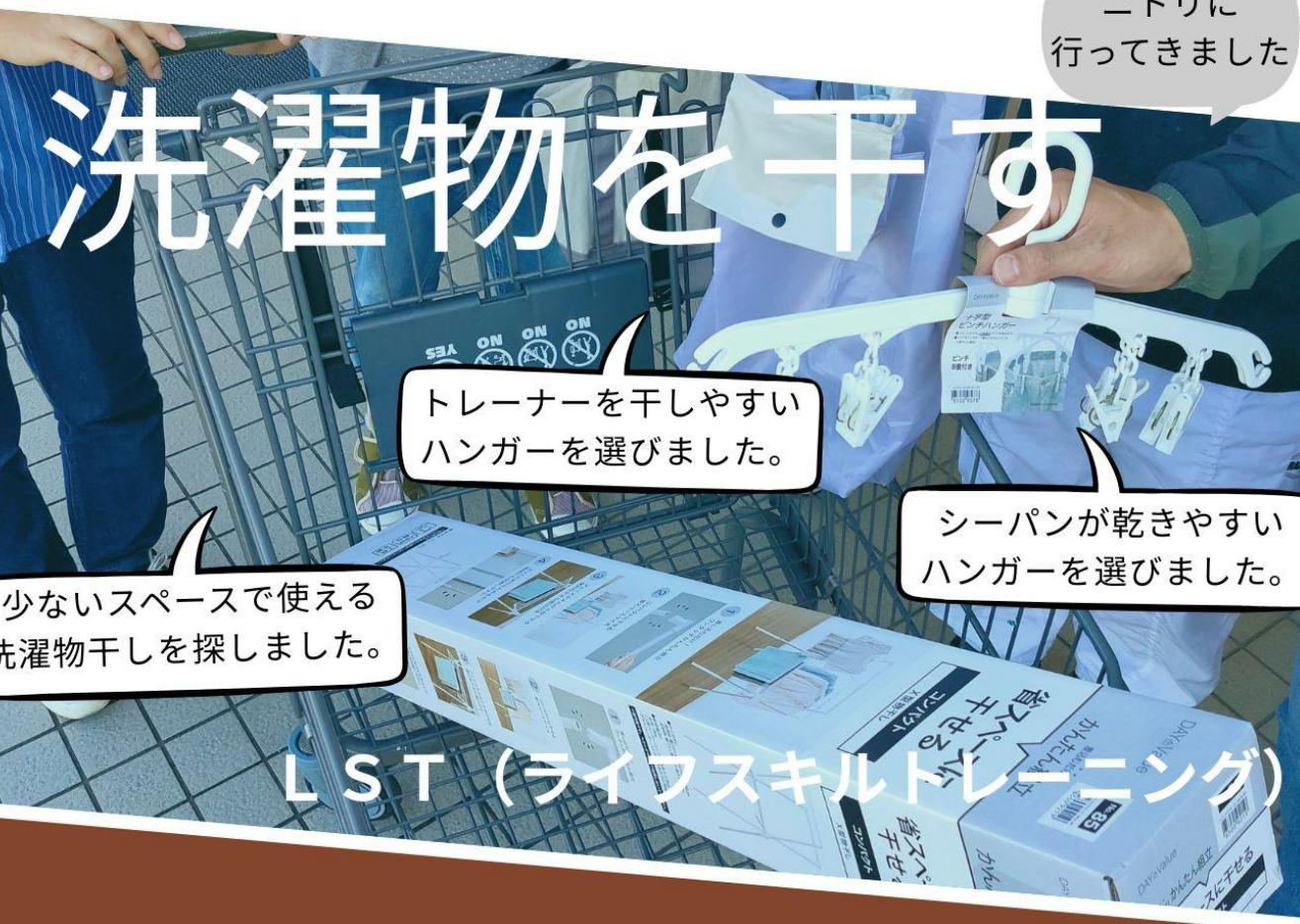
宿泊型自立訓練
相談支援事業所

広報誌

2025年11月号

むすび深町

ニトリに
行きました



「洗濯物干しへどうやって選べばいいの？」「洗濯物をどう干せばいいの？」何名かの利用者さんからの声があり、通所のカリキュラムの時間を利用し買い物に行きました。希望者を募り、家具・インテリア用品を販売するニトリへ。省スペースで干すための商品はどれか、乾きにくいものを干すためにはどんな商品があるのかなど、一人ひとりのニーズに合う商品を職員とともに探していきます。購入した方もいれば、お部屋に置く場合のサイズ感を確かめてからあとで購入できるように希望商品のサイズをメモしていく方もいました。組み立てが必要な商品については、自分で組み立てられるように後で職員がお手伝いすることもできます。

一方、買い物を希望しない方は訓練室にて洗濯に関する座学の時間をとりました。このように利用者の希望に合わせた選択制のカリキュラムもあります。

県立図書館と文翔館に行ってきました！



文翔館 正面

レクリエーション

祝日のおたのしみ活動

【SSTのきまり】

必ず肯定する！

- ・よかつたことを話す。
- ・ネガティブな言葉を使わない。

「話しかける」

SST（コミュニケーション・スキル・トレーニング）

むすび深町には10月から新しく作業療法士の資格を持った職員が仲間入りしました。これまで行っていたSSTのカリキュラムがバージョンアップ！利用者の方に挙げていただいた日常の困りごとに対してロールプレイによるコミュニケーションの訓練をするという機会なども増えました。

今回は「話しかける」をテーマに、経験談としてあがつた「自分が移動したい時に前に人がいたけれど話しかけられず強引に通ってしまった」ケースで話し合いました。

場面

- 職員KさんがPCを抱えて利用者Aさんの前にいるが、Aさんはその狭い通路を通りたい
- Aさんは通る際に「すみません」と小さい声で強引に進んでしまい、職員Kさんは気づかない
- 職員Kさんと利用者Aさんがぶつかりそうになる

利用者さんの意見

「声をかけることができていたので、もう少し声を大きくしたらどうか。」「通ってもいいですか？」と声をかけてはどうか。」

再チャレンジ

「Kさん通ります、すみません」
軽くおじぎをし声を張って伝えることに成功！
お互いの存在を確認しあいコミュニケーションをうまくとることができました。



文翔館 知事室

文翔館 正庁

お部屋が豪華！
映画でも使われたんだね。

天井の飾りがきれい！
花や果物の形がこっていいすごい！

特定非営利活動法人あじさい

むすび深町

住む 暮らす 働く

住所：〒990-2462
山形市深町1丁目4番13号
TEL: 023-666-4471
FAX: 023-666-4472
E-mail: musubi-f@klala-net.jp

ご見学や体験希望の方、大歓迎です。
お問い合わせは上記の電話番号へ
加藤・服部・金田までご連絡ください。

↓ むすび深町のHPはこちら

↓過去の広報誌はこちら



自立訓練の説明、
ご利用の流れ、
建物の様子など
がのっています。



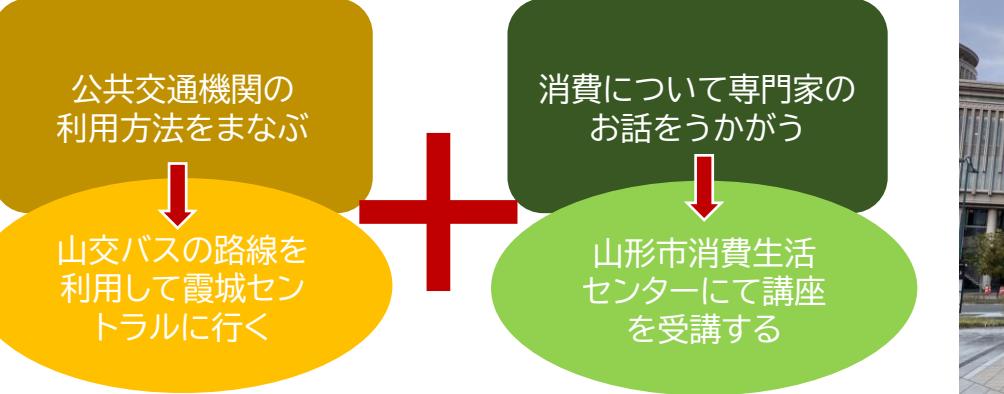
報告

課外活動

バスの乗って、
山形市消費生活
センターへ



むすび深町では、通所のカリキュラムの一環で、毎月あるテーマを決めて課外活動を行っています。10月のテーマは大きく2つありました。



●●事前に勉強しました●●

●利用者のみなさんは事前学習で、最適なバス時間と乗るべきバス路線を調べました。平日だったので、南館バス停から、山形駅西口行きバスがちょうどありました。バス時間を中心と考えて、当日のスケジュールをみんなで作成しました。

●山形市消費生活センターが入っている霞城セントラルがどういう施設なのかも調べました。商業施設や行政機関、観光案内所など便利だし、楽しみも多い施設と納得しました。

●公共の場で気を付けるべきマナーについても情報共有ばっちり行いました。



活動当日の様子をご報告

①活動当日、快晴のなか南館のバス停まで利用者の先導で移動。一人で歩くペースより、他のメンバーの歩行に気を配りながら、バス停に到着。時間を少し待って乗車しました。初めてバスを利用するという方も、スムーズに乗り降りが出来ました！

②霞城セントラルに到着。訪問時間までの空き時間で、観光案内所の中を少し眺めました。自分たちの住んでいる山形県の魅力がどんどんと伝わってきます。

③3階にある、山形市消費生活センターに訪問。本日お話下さる相談員の方がにこやかに迎えて下さいました。利用者のみなさんはいつもより緊張気味ですが、しっかり挨拶が出来ていました。

④消費について今回学ぶ内容は『断わるチカラのみがき方』。悪質な業者などがしきつてくる4つのパターンの事例をDVD鑑賞しながら紹介いただきました。【架空請求／キャッチセールス／マルチ商法／データ商法】などのケースもなるべく早めに断りの言葉をハッキリと伝えることが重要とのこと！

「関心ありません」
「必要ありません」
「お断りします」



大きな声で3回くりかえして、断る練習しました。消費生活センターの相談員さん、お忙しいなか、貴重なお時間ありがとうございました！

⑤帰りは山形駅西口から乗車。電光掲示のある最新式のバス停の便利さに感激。バスが来るまでの時間が出ているので、ゆったりとした気持ちでいられます。



利用者の
Yさんが

ハロウィンのイラストを
書いてくれました。



個性豊かなオバケたちが楽しそうですね♪

ゴミ拾い
しながら散策



清掃活動もかねて久しぶりのウォーキングです。もちろん熊の出没を十分に警戒しながら、短時間の実施です。犬川沿いの道と吉原公園を中心としたゴミ拾いは、快晴の空の下で、微風が吹いており、とても気持ちの良い時間でした。今年は猛暑が続いたり、外を歩くことがなかなか難しい日が多くだったので、秋の良き日に、貴重な時間になりました。



無事に
到着！
お疲れさま
でした。



ゴミの分別
して廃棄。