



【SSTのきまり】
必ず肯定する！
・よかったことを話す。
・ネガティブな言葉を使わない。



「話しかける」

SST（コミュニケーション・スキル・トレーニング）

むすび深町には10月から新しく作業療法士の資格を持った職員が仲間入りしました。これまでも行っていたSSTのカリキュラムがバージョンアップ！利用者の方に挙げていただいた日常の困りごとに対してロールプレイによるコミュニケーションの訓練をするという機会なども増えました。

今回は「話しかける」をテーマに、経験談としてあがった「自分が移動したい時に前に人がいたけれど話しかけられず強引に通ってしまった」ケースで話し合いました。

場面

- ①職員KさんがPCを抱えて利用者Aさんの前にいるが、Aさんはその狭い通路を通りたい
- ②Aさんは通る際に「すみません」と小さい声で強引に進んでしまい、職員Kさんは気づかない
- ③職員Kさんと利用者Aさんがぶつかりそうになる

利用者さんの意見

「声をかけることができていたので、もう少し声を大きくしたらどうか。」
「通ってもいいですか？と声をかけてはどうか。」

再チャレンジ

「Kさん通ります、すみません」
軽くおじぎをし声を張って伝えることに成功！
お互いの存在を確認しあいコミュニケーションをうまくとることができました。

県立図書館と文翔館に行ってきました！



文翔館 正面



レクリエーション

祝日のおたのしみ活動

祝日はいつもの訓練をお休みし、みんなで楽しめる活動を行います。何をするかは利用者の皆さんとの話し合いで決まりました。

今回は「動物と触れ合いたい」「いつもは行かない大きい図書館に行きたい」など様々な希望がでましたが、話し合いと多数決の結果「県立図書館に行く」「近くにある文翔館にも行く」ということに決まりました。

県立図書館に行くのは初めてや久々という利用者さんたち、施設の中を職員と案内図を見ながら進みます。図書館では蔵書数の多さに圧倒されつつ、自分の興味のある本をじっくり読みました。本好きな方が多く、皆さん満足そうな表情で過ごしていました。

その後文翔館へ！歴史的建造物を前にその優雅でレトロな外観や内装に興味深々、時間が足りずちょっと物足りないくらい！？お楽しみの活動でしたが学びが多く充実した一日でした。



文翔館 知事室

お部屋が豪華！
映画でも使われたんだね。



文翔館 正庁

天井の飾りがきれい！
花や果物の形がこっていてすごい！

自立訓練（生活訓練）

宿泊型自立訓練

相談支援事業所

広報誌

2025年11月号



むすび深町

ニトリに
行ってきました

洗濯物を干す

トレーナーを干しやすい
ハンガーを選びました。

シーパンが乾きやすい
ハンガーを選びました。

少ないスペースで使える
洗濯物干しを探しました。

LST（ライフスキルトレーニング）

「洗濯物干してどうやって選べばいいの？」「洗濯物をどう干せばいいの？」
何名かの利用者さんからの声があり、通所のカリキュラムの時間を利用し買い物に行ってきました。希望者を募り、家具・インテリア用品を販売するニトリへ。省スペースで干すための商品はどれか、乾きにくいものを干すためにはどんな商品があるのかなど、一人ひとりのニーズに合う商品を職員とともに探していきます。購入した方もいれば、お部屋に置く場合のサイズ感を確かめてからあとで購入できるように希望商品のサイズをメモしていく方もいました。組み立てが必要な商品については、自分で組み立てられるように後で職員がお手伝いすることもできます。

一方、買い物を希望しない方は訓練室にて洗濯に関する座学の時間をとりました。このように利用者の希望に合わせた選択制のカリキュラムもあります。

特定非営利活動法人あじさい

むすび深町

住む 暮らす 働く

住所：〒990-2462

山形市深町1丁目4番13号

TEL: 023-666-4471

FAX: 023-666-4472

E-mail: musubi-f@klala-net.jp

↓ むすび深町のHPはこちら



自立訓練の説明、
ご利用の流れ、
建物の様子など
がのっています。

↓ 過去の広報誌はこちら



ご見学や体験希望の方、大歓迎です。
お問い合わせは上記の電話番号へ
加藤・服部・金田までご連絡ください。

課外活動

バスの乗って、
山形市消費生活
センターへ

むすび深町では、通所のカリキュラムの一環で、
毎月あるテーマを決めて課外活動を行っています。
10月のテーマは大きく2つありました。

公共交通機関の
利用方法をまなぶ

山交バスの路線を
利用して霞城セン
トラルに行く

消費について専門家の
お話をうかがう

山形市消費生活
センターにて講座
を受講する

●●事前に勉強しました●●

●利用者のみなさんは事前学習で、最適なバス時間と乗るべきバス路線を調べました。平日だったので、南館バス停から、山形駅西口行きバスがちょうどありました。バス時間を中心に考えて、当日のスケジュールをみんなで作成しました。

●山形市消費生活センターが入っている霞城セントラルがどういう施設なのかも調べました。商業施設や行政機関、観光案内所など便利だし、楽しみも多い施設と納得しました。

●公共の場で気を付けるべきマナーについても情報共有ばっちり行いました。

活動当日の様子をご報告

①活動当日、快晴のなか南館のバス停まで利用者さんの先導で移動。一人で歩くペースより、他のメンバーの歩行に気を配りながら、バス停に到着。時間を少し待って乗車しました。初めてバスを利用するという方も、スムーズに乗り降りが出来ました！

②霞城セントラルに到着。訪問時間までの空き時間で、観光案内所の中を少し眺めました。自分たちの住んでいる山形県の魅力がどどんと伝わってきます。

③3階にある、山形市消費生活センターに訪問。本日お話し下さる相談員の方がにこやかに出迎えて下さいました。利用者のみなさんはいつもより緊張気味ですが、しっかり挨拶が出来ていました。

④消費について今回学ぶ内容は『断わるチカラのみがき方』。悪質な業者などがしかけてくる4つのパターンの事例をDVD鑑賞しながら紹介いただきました。【架空請求／キャッチセールス／マルチ商法／デート商法】どのケースもなるべく早めに断りの言葉をハッキリと伝えることが重要とのこと！

「関心ありません」
「必要ありません」
「お断りします」



大きな声で3回くりかえして、断る練習しました。消費生活センターの相談員さん、お忙しいなか、貴重なお時間をありがとうございました！

⑤帰りは山形駅西口から乗車。電光掲示のある最新式のバス停の便利さに感激。バスが来るまでの時間が出ていたので、ゆったりとした気持ちでいられますね。



無事に
到着！
お疲れさ
ました。

利用者の
Yさんが

ハロウィンのイラストを
書いてくれました。



個性豊かなオバケたちが楽しそうですね♪

ゴミ拾い
しながら散策



清掃活動もかねて久しぶりのウォーキングです。もちろん熊の出没を十分に警戒しながら、短時間の実施です。犬川沿いの道と吉原公園を中心としたゴミ拾いは、快晴の空の下で、微風が吹いており、とても気持ちの良い時間でした。今年は猛暑が続いたり、外を歩くことがなかなか難しい日が多かったので、秋の良き日に、貴重な時間になりました。



ゴミの分別
して廃棄。

