

# むすび深町

で  
体調に合わせた  
支援もできます。

むすび深町では、【リラックススペース】を設けています。物が少ない真っ白な空間にして、そこでは情報を入れすぎずに過ごせるように配慮しました。利用者みなさんには訓練の合間に気持ちを整えたり、リフレッシュの場に活用してもらっています。「日中活動に通うことが大事な第一歩」と考え、まずは生活リズムを整えられるよう支援します。



広報誌  
2026年3月号

# 自立訓練（生活訓練） 宿泊型自立訓練 相談支援事業所

# むすび深町

## 3月の予定

通所：一日のスケジュール

- 8:30…送迎出発
  - 9:00…朝のそうじ
  - 9:30…ラジオ体操、  
みだしなみ確認
  - 9:50…午前①カリキュラム
  - 11:00…午前②カリキュラム
  - 12:00…昼食
  - 13:00…午後③カリキュラム
  - 14:15…午後④カリキュラム
  - 15:30…清掃、日誌記録
  - 16:00…送迎出発
- ※カリキュラムの間に5分の休みあり

- 3日(火)『茶話会』～桃の節句のレクリエーション～  
温かい飲み物をお供にお話しを楽しむ予定です。
- 11日(水)『演劇ワークショップ』 ※通常は月2回開催  
西部公民館に移動し、ウォーミングアップから始め、様々な表現に取り組みます。希望しない方はむすび深町の訓練室で他の活動を行います。
- 16日(月)『調理訓練』  
練習したい調理スキル・栄養バランスを考えたメニューを考え、買い物・調理・後片付け・清掃までを行います。※メニューは事前に管理栄養士に確認をもらいます。  
2月の調理訓練メニューはこちら 和え物(わかめツナきゅうり)
- 23日(月)『課外活動』  
今月は同グループ内のグループホーム「あじさい」を見学する予定です。  
トースト(チーズ) 野菜たっぷりスープ(肉団子)
- 27日(金)『外部講座』  
今月は山形県消費生活センターの講師の方をお招きし、「ほしいものがあるときにはよく考えよう。」についてお話いただきます。  
※カリキュラムの日程や内容は変更になる場合があります。

特定非営利活動法人あじさい

# むすび深町

住む 暮らす 働く

過去の広報誌はこちらのQRコードからご覧いただけます。ぜひご一読ください。

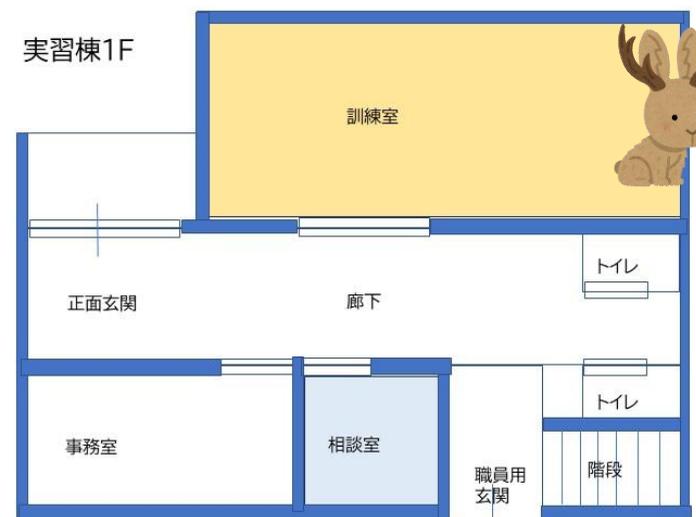
ご見学や体験希望の方、大歓迎です！  
お問い合わせはこちらの電話番号へ。  
加藤・服部・金田までご連絡ください。

住所：〒990-2462  
山形市深町1丁目4番13号  
TEL: 023-666-4471  
FAX: 023-666-4472  
E-mail: [musubi-f@klala-net.jp](mailto:musubi-f@klala-net.jp)

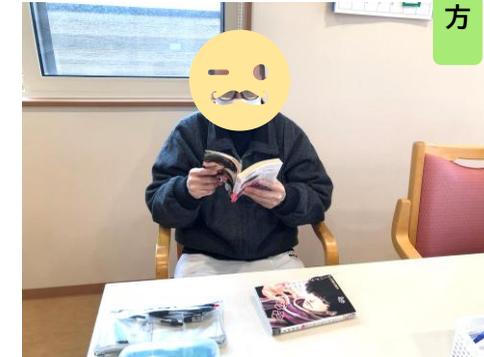
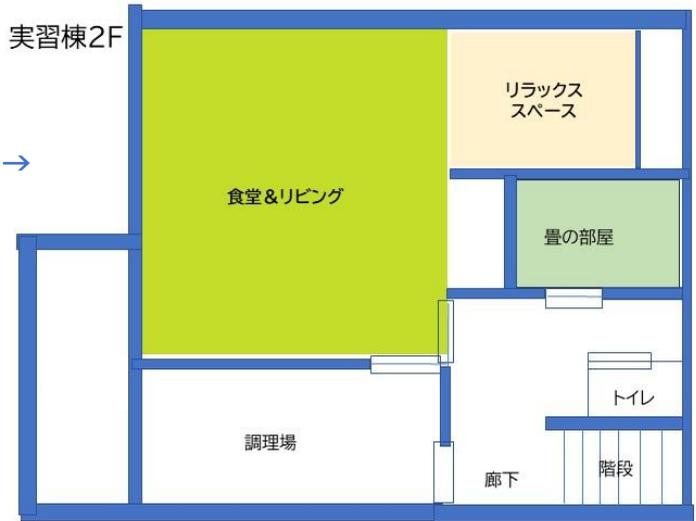
むすび深町  
ホームページ



「食育」栄養教室に参加してきました！  
2月の課外活動では、山形コロニー就労サポートセンターさんにて山形県立米沢栄養大学の学生さんの講話をきいたり、食品サンプルを選んでの栄養バランス診断・相談ができたりと楽しみながら学べるとても充実した時間を過ごすことができました。貴重な機会に参加させていただき、ありがとうございました！



むすび深町 実習棟  
写真でご紹介します！  
こちらかんたんな平面図です→



2022年9月にむすび深町の実習棟は  
竣工しました。それ以来、たくさんの利用  
者の方が通ってきてくださっています。  
今月号はその外観&内観のご紹介です。



ご見学&通所体験  
大歓迎です。  
ぜひご連絡ください。