

さくらだより～食育活動編～

令和7年7月7日(月)
発行

2回目の食育活動は、自分達で育てたベビーリーフを使いサンドイッチ作りをしました。交換しながら、みんなで水かけをしたベビーリーフは、たくさんの葉をつけ、立派に育ちました。自分のプランにはさむ葉は、自分で収穫しました。"どの葉がいいかな"と選びながら葉をひっはっていましたよ。

新鮮野菜
おいしい!!

収穫中につまみ食い

たべた

チーズ
のせます

もう1度
トマトバターを
ぬります

トマト
のせたら
完成!!

ハートの
のせます

できあがった
サンドイッチは
今日のお昼ごはん!!

おいしー
大成功

トマト
バターを
ぬります

いちご狩り 楽しみました

今年も大きないちごをたくさん採りにつけいちご狩りを体験しました。赤くて大きないちごを採る子どもたち。甘くておいしいいちごを口の中いっぱいにはちょうばっていました。

これも大切な食育活動
ですね!!

