

感覚・認知

重い軽い

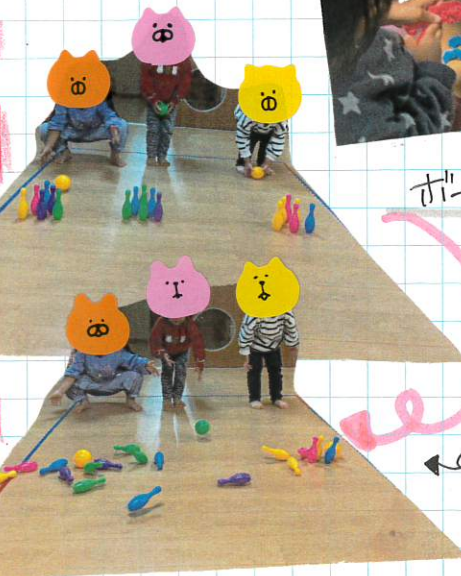
ねらい：持ちこたえて重さの違いを感じさせます。



牛乳パックの中には砂が入っています。

ししゅう系

ねらい：色合いを感じたり、色の仲間分けをしたりすることで色彩感覚を養う。



ボール遊び

ねらい：目的に向かって転がす。視線を養う。

座らずに中腰になることがポイント
転がす距離を少しずつ長くしていく。

おべり台

ねらい：バランスをとって滑ることを覚える。

滑る前に離れなければいけません。離れてから滑るのがポイント



フラクション

ねらい：半分にしたり、いくつかに分けることで分数的な感覚にならせます。



手

スナップボタンを留める

ねらい：両手を保ってスナップボタンを留めることで、両手を使うことを促す。

スナップを長くつなげて、汽車ごっこをさせる



鉛筆を持つ

ねらい：三本持ちかきできるように促す



くぼた だより

くぼた育脳を取り入れて半年が過ぎました。感覚・認知 / 身体 / 手 / を1週間ずつサイクルしながら楽しんでいるさくら組。毎日だけど、少しの時間だからあきらめなく集中し、楽しんでいるように感じます。そして「やってみよう」と気持ちがあります。

令和7年11月28日(金)発行

のぼり棒

ねらい：基本的な身体の動かし方を覚える



身体

跳び箱

ねらい：平面で跳び箱時の基本的な身体の動かし方を覚える



雲型定規を使う(弧をなぞって描く)

ねらい：道具を使うことで高度な手の動かしができる



ねらい

ねらい：開けた/閉めたりする時の手首の使いかた(内転・外転)を覚えます。

