

さくらぐみ 食育だより～ピザ・フルーチェ作り～

令和8年 2月3日(火) 発行

玉ねぎの皮むきとピーマンの種取りから開始

今回の食育活動は、ピザとフルーチェ作りです。
始めは、1才児と2才児に分かれて お料理開始!!
1才児は、フルーチェ作り。春の保育参観で、
おうちの人と一緒に作ったことがある フルーチェを
今度は 子ども達だけで作りました。たんぽぽ組
さんの命も作ったため、量もたくさんになりました
が、がんばって混ぜていました。盛りつけも
自分達でしましたよ。2才児は、ピザの材料
切り。包丁を使うのは2回目になります。
左手は猫の手にして、ピーマン・しめじ・ハム・
玉ねぎを 食べやすい大きさに切ってくれました。

牛乳と水で
フルーチェ
を作ろう

MILK

材料の準備が
できたら、さっそく
セザ作り。
順番に具材を
のせていくよ。
自分のセザは
自分で作るよ。

コーン
シーチキン

たんぽぽぐみさん、
おまたせしました。
ピザとフルーチェ!!

最高の味
大満足!!

できあがったピザ・フルーチェは
お昼ごはんに
なりました。
具たくさん
セザ!!

完成です。